

# HLR

## Hjärt- och Lungräddning

**Studiefrämjandet erbjuder sina cirkelledare kostnadsfri utbildning i HLR, livräddande första hjälpen vid andnings- och hjärtstopp.**

Visste du att det inträffar cirka 15 000 hjärtstopp varje år i Sverige, varav cirka 10 000 sker utanför sjukhus! De flesta hjärtstopp inträffar i hemmet. På grund av bristande kunskap står de flesta av oss handfallna när någon faller ihop. Fler liv skulle kunna räddas om du eller någon i omgivningen ingrep tillräckligt snabbt. De första minuterna är avgörande och många dör i onödan.



Utbildningen hålls under 1 ½ timme med godkänd HLR-instruktör. Deltagarna får träna på varsin egen docka, vilket innebär mycket individuell träning. Max tio personer per kurs. Kostnad: 300 kr/person (Gratis för våra cirkelledare). Som förening kan ni boka en utbildning i er föreningslokal!

Frågor och anmälan er handläggare på Studiefrämjandet eller:

[jennie.krafft@studieframjandet.se](mailto:jennie.krafft@studieframjandet.se), eller 036-162599

[anna.lundqvist@studieframjandet.se](mailto:anna.lundqvist@studieframjandet.se), eller 0480-85855

[frank.jonelid@studieframjandet.se](mailto:frank.jonelid@studieframjandet.se), eller 0470-762908

**Hjärtligt välkommen med din anmälan!**

Utbildningen sker i samarbete med HLR rådet, Svenska rådet för hjärt-lungräddning