

HLR

Hjärt- och Lungräddning

Studiefrämjandet erbjuder sina cirkelledare kostnadsfri utbildning i HLR, livräddande första hjälpen vid andnings- och hjärtstopp.

Visste du att det inträffar cirka 15 000 hjärtstopp varje år i Sverige, varav cirka 10 000 sker utanför sjukhus! De flesta hjärtstopp inträffar i hemmet. På grund av bristande kunskap står de flesta av oss handfallna när någon faller ihop. Fler liv skulle kunna räddas om du eller någon i omgivningen ingrep tillräckligt snabbt. De första minuterna är avgörande och många dör i onödan.



Utbildningen hålls under 1 ½ timme med godkänd HLR-instruktör. Deltagarna får träna på varsin egen docka, vilket innebär mycket individuell träning. Max tio personer per kurs. Kostnad: 300 kr/person (Gratis för våra cirkelledare). Som förening kan ni boka en utbildning i er föreningslokal!

Frågor och anmälan till er handläggare på Studiefrämjandet eller:
anna.lundqvist@studieframjandet.se, eller 0480-363914
jennie.krafft@studieframjandet.se, eller 036-4401210
maria.karlsson@studieframjandet.se, eller 0470-762905
carina.andersson@studieframjandet.se eller 0480-363913

Hjärtligt välkommen med din anmälan!

Utbildningen sker i samarbete med HLR rådet, Svenska rådet för hjärt-lungräddning

www.studieframjandet.se/smaland