



Välkommen till Studiefrämjandets höstprogram

Hjärt-Lungräddning, HLR

Lär dig grundläggande kunskaper i Hjärt-Lungräddning!

Varje år drabbas ca 20 000 människor av oväntat hjärtstopp. Ca 70% av dessa sker utanför sjukhus. Ju fler som kan hjärt-lungräddning, desto fler personer kan vi tillsammans rädda livet på.

Tillsammans går vi igenom om hur du kan hantera ett hjärtstopp. Du får också lära dig hur man använder en hjärtstartare, samt hur du hanterar ett luftvägsstopp. Idag finns hjärtstartare på fler och fler ställen i vårt samhälle. För att få lösa att använda en sådan, behöver man ha gått denna grundläggande utbildning.

Kursen bygger på mycket praktisk övning och varje deltagare får en egen docka att öva på!

Välj mellan tre tillfällen:

Tisdag 10 september kl 17.30-20.00

Måndag 7 oktober kl 17.30-20.00

Söndag 20 oktober kl 13.00-15-15

Du behöver inga grundläggande kunskaper!

Tillhör du våra ledare eller föreningar är det inte någon kostnad! För utomstående är kostnaden 300 kr.

Första Hjälp, L-ABC

Olyckor kan hända där man minst anar det!

Grundläggande kunskaper i första hjälpen enligt L-ABC är till stor hjälp när olyckan är framme.

Tillsammans går vi igenom de olika stegen i L-ABC, diskuterar och övar praktiskt på varandra. Har du frågor och exempel så tar vi upp dem under kursens gång.

Välj mellan två tillfällen:

Måndag 30 september kl 17.30-20.00

Söndag 20 oktober kl 15.30-18.00

Du behöver inga grundläggande kunskaper!

Tillhör du våra ledare eller föreningar är det inte någon kostnad. För utomstående är kostnaden 300 kr.

Plats för kurserna:

Studiefrämjandet i Kalmar, Skälabyallén 6, stora vita/grå byggnaden. Telefon 0480-36 39 10

För mer information:

kontakta Anna Lundqvist, 0480-36 39 14 eller anna.lundqvist@studieframjandet.se

Anmälan till kurserna sker på:

www.studieframjandet.se

Välj Kalmar kommun och gå in på rubriken kurser, så hittar du dem i listan